

# STAGES CULINAIRES PLANTES SAUVAGES



## Exploration, cueillette et cuisine de plantes sauvages de notre région.

Au cours de ces journées dans la nature, nous allons identifier et découvrir les plantes de notre région. Nous allons étudier leurs vertus culinaires et médicinales ainsi que leur histoire. Puis, ensemble, nous allons préparer un succulent repas, munis de notre récolte.

### Sur une journée, les dimanches :

25 avril 2010

23 mai 2010

06 juin 2010

20 juin 2010

15 août 2010

12 septembre 2010

## Week-end en Gruyères

28 et 29 août



**L'ancienne  
Chartreuse Part-Dieu  
Gruyère, près de Bulle**

**Prix par journée:** Fr 150,-- comprenant les achats pour la cuisine

**Prix du week-end:** Fr 380,-- comprenant le stage, les achats pour les repas,  
l'hébergement, ainsi que notre invitée du soir,  
Simone Pahud, conteuse

### Renseignements et enseignement :

- Richard Reynaud , spécialiste en plantes sauvages et cuisinier
- Simone Pahud, conteuse
- Monique Ries, art-thérapeute et animatrice en atelier d'expression,

Tél : 021 799 19 58 ou 079 271 70 52

[mories@bluewin.ch](mailto:mories@bluewin.ch)

[www.atelierchrysalide.ch](http://www.atelierchrysalide.ch)