

La Sélection d'Objectif Gaïa:

Juin 2010



Si l'une de ces activités vous intéresse contactez nous:

info@tiocan.info ou 04 50 41 48 09

www.objectifgaia.info

En Bref:

- 1) **Soirée écocitoyennes: Les villes en transition** Samedi 29 Mai 2010 – 20h00
- 2) **Fête en l'air** – Jeudi 3 juin – 18h30
- 3) **Satsang – Chants sacrés au Tiocan** Vendredi 4 Juin 2010 – 19h30
- 4) **Le Coeur d'Uruguay - Jeudi 24 Juin - 19h30**
- 5) **Atelier découverte des plantes comestibles** Dimanche 6 Juin – autour du Tiocan
- 6) **Découverte des plantes médicinales** 3-4 Juillet 2010
- 7) **Semaine de co-crédation théâtrale et musicale. 22 au 28 aout**
- 8) **Journée écologique de la Ciguë** Samedi 26 juin - 12h-19h
- 9) **Cours de cuisine Ayurvédique** dimanche 13 juin 10h30 à 14h Vernier village
- 10) **La Croisée des Cultures** Genève, du 4 au 11 juillet 2010

1) **Soirée écocitoyennes du Tiocan : Les villes en transition**

Samedi 29 Mai 2010 – 20h00

Projection du film de Rob Hopkins intitulé « les Villes en transition » suivi d'un échange de pensées et de ressentis.

Synopsis: Il s'agit d'inciter les citoyens d'un territoire (village, commune, ville ou quartier d'une ville) à prendre conscience du pic pétrolier, de ses profondes conséquences, et de l'urgence de s'y préparer en mettant en place des solutions visant à :

- réduire ses émissions de CO2 et sa consommation d'énergie d'origine fossile selon le Plan d'action de descente énergétique créé par la collectivité et fondé sur une vision positive de son avenir ;
- retrouver un bon degré de résilience par la relocalisation de ce qui peut l'être et par l'intensification des liens entre habitants et acteurs économiques locaux ;
- acquérir les qualifications qui deviendront nécessaires.

Dès lors, chaque collectivité locale trouvera par elle-même les solutions qui lui conviennent en fonction de ses ressources et de ses enjeux. Il n'y a pas de réponse toute faite. Le modèle de Transition offre un cadre de travail cohérent mais non coercitif.

2) Fête en l'air – Jeudi 3 juin – 18h30

De pas-sage à Genève, je vous propose de s'envoler ensemble, le temps d'une soirée quelque part entre la Mer-veilleuse et les 100 ciels

Le lieu du décollage est situé à Thoiry, au Tiocan, éco-lieu géré par l'association Objectif Gaïa (<http://www.cooperation.net/objectifgaia>).

Au programme du vol:

- projection de mes photos "Lumières du Monde" prises lors de mon voyage autour de notre belle Planète en 2006,
- repas aux saveurs asiatiques,
- exposition et vente de divers affaires venues d'Asie (tissus ethnics, instruments de musique, habits d'été pleins de couleurs,...)
- le tout accompagné de Musique du Monde, de simplicité, d'Amitié et beaucoup de spontanéité, sans turbulence :-)

La participation se fait par donation consciente, c'est à dire, pas de prix fixe, chacun participe selon ses moyens, son ♥ et sa conscience...

Viens nous rejoindre le temps que tu souhaites, avec le sourire (les enfants sont les bienvenus!)

Pour un vol sain, libre et en pleine conscience, pas d'alcool, ni de joint...

Afin de savoir le nombre de passagers, merci de m'avertir par email martinenvoyage@gmail.com ou par tél. 078/892 03 47.

3) Satsang – Chants sacrés au Tiocan Vendredi 04 Juin 2010 - 19h30

Nous aurons au Tiocan Mahé C. Roussy de Vevey qui nous **emmènera** dans le chant de Bahjans - chants de **mantras** d'Inde - accompagnés à la guitare et percussions. Une occasion unique de célébrer la vie et **de** se réunir autour de la musique et du sacré.

Aucun pré requis musicaux nécessaires. Apportez vos instruments de musiques, votre bonne humeur et votre plat préféré pour un délicieux buffet canadien.

Participation minimale **obligatoire** : 5 euros

Merci d'arriver 15 minutes avant le **début**.

Mahé propose également à ceux qui le souhaitent un **cours pour apprendre à jouer et accompagner les Bahjans à la guitare** le même jour de 17h45 à 19h00. **20euros**

Il est nécessaire pour y participer d'avoir quelques notions de guitare et de connaître les accords de base.

NOUVEAU : également **cours de "guitare et bhajans" pour les DEBUTANTS !**

L'objectif est :

- d'apprendre à tenir une guitare et à placer les mains et les doigts correctement
- d'apprendre à jouer quelques accords de base
- et le plus sympa, de les mettre en pratique avec un ou deux premiers bhajans !

Ce cours aura lieu le **samedi 5 juin matin de 10h00 à 11h00** au Tiocan, celles qui viennent le 4 au soir et qui le souhaitent pourront donc dormir sur place ! (nuitée: 5euros et cours 20 euros)

Si vous êtes intéressé(e) à y participer, merci d'informer Mahé à :

mahe.c.roussy21@gmail.com

4) **Découverte des plantes sauvages comestibles**

Dimanche 6 Juin 2010 – 9h30

Suite à l'enthousiasme du stage du 1-2 mai avec J-F Henry une participante organise au Tiocan une session de mise en pratique en priorité pour les personnes du stage précédent, mais ouvert aussi aux autres intéressés. Nombre de place limité à 15.

Tarif 10 euros incluant les boissons chaudes et l'utilisation du Tiocan.

Supplément de 5 euros pour une nuitée. Obligation d'avoir une coti à jour (20euros)

Emmener un pic-nic pour le repas du midi et quelques ingrédients de base + boissons pour le repas du soir que nous cuisinerons ensemble avec les plantes récoltées dès 18h30.

Inscription au Tiocan: 04 50 41 48 09 ou info@tiocan.info

5) **LE CŒUR D'URUGUAY - Jeudi 24 Juin - 19h30**

: Un parcours à travers l'EUROPE

LE CHEMIN DU CŒUR

Cette **géode** en agate, de 130 millions d'années, **en forme de cœur humain**, contenant en son intérieur des inscriptions en cristaux de quartz, ayant fait l'objet d'interprétations diverses (symboles du christianisme, écritures hébraïques, etc . . .), sera présentée par Hugo Lucas, **venu spécialement d'Uruguay**, témoin vivant de cette découverte. Au cours de cette rencontre, vous pourrez voir et toucher cette pièce unique, dont **le mystère reste entier...**

Au plaisir de vous accueillir pour découvrir cette merveille exceptionnelle !!.

Infos sur le chemin du coeur : Tél. **Michel 06.74.09.62.51**

Site officiel : <http://piedracorazon.com>

Blog : <http://coeur.duruguay.monsite.orange.fr>

Mails : coeur.duruguay@gmail.com coeurdepierre.duruguay@hotmail.fr

Entrée gratuite – Participation libre aux frais d'organisation -

6) **Découverte des plantes médicinales 3-4 Juillet 2010**

..... apprendre à subsister dans la nature nous permet de retrouver l'essence de notre existence.....

Si tu apprécies les plantes et la nature, voici une opportunité unique pour apprendre à reconnaître et utiliser les plantes médicinales de ton environnement.

Notre guide sera **Jean-François Henry**, expert en plantes sauvages comestibles et médicinales, qui a de nombreuses années d'expérience.

OBJECTIFS:

- * Reconnaître les plantes médicinales et toxiques du Haut Jura
- * Effectuer des cueillettes sélectives
- * Apprendre à préparer les plantes médicinales récoltées

HORAIRE:

- * L'atelier commence **samedi à 9h 30** et se termine **dimanche vers 18h 30**

PRIX: L'atelier complet, hébergement compris, est de **100 € + 20€ de cotisation à l'asso Objectif Gaia.** (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

INFORMATION ET INSCRIPTIONS Contacter le Tiocan

7) Semaine de co-création th atrale et musicale.

du 22 au 28 aout au « Tiocan »

par le Le Groupe Ludique d'Actions Scéniques

Durant ces 5 jours nous jouerons avec la voix parl e et chant e,
les mouvements et intentions qui peuvent la porter;

nous pratiquerons aussi des jeux th atraux et de clown.

Une grande place sera laiss e à l'improvisation pour mettre
en scène différents morceaux.

Cela débouchera le vendredi soir sur une soirée spectacle
offerte aux amis des lieux qui nous hébergent.

Détails pratiques :

arriv e le dimanche soir pour régler les questions matérielles

5 heures de stage par jour : (matin et fin d'après midi), nourriture achet e et pr par e ensemble

Coût :

entre 5 à la nuit. nourriture partag e. Cotisation à jour 20euros.

Pédagogie: prix indicatif de 150  variable

suivant : vos moyens, votre conscience, votre satisfaction et le nombre de stagiaires

Renseignements :

pédagogie : contacter Hélène plutôt par mail : helrp@yahoo.com 04 50 84 01 71

détails matériels, accès... : www.objectifgaia.info ou tel 04 50 41 48 09 info@tiocan.info

Important:

Les activités organis es par l'association Objectif Gaïa au Tiocan sont r serv es à ses membres. Une cotisation à jour est donc requise. 20euros/an.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information répondez à cet email avec le titre suivant: « désinscription »

Objectif Gaia recommande:

voici quelques événements que nous n'organisons pas mais que nous soutenons:

8) **Journée écologique de la Ciguë Samedi 26 juin - 12h-19h**

16 rue de Montbrillant, Îlot 13, Genève

Brunch local bio dès 12h

Ateliers DIY (marmite norvégienne, fabrication liquide vaisselle...)

Brocante/Troc/Zone de gratuité

Projection de films et débat world café

Animations et musique

Stands d'infos

Contact: Vincent@cigue.ch

Bientôt plus d'infos sur le site <http://cigue.ch/>

9) **Cours de Cuisine Végétarienne Ayurvédique**

dimanche 13 juin de 10h30 à 14h

Pendant un cours de cuisine végétarienne ayurvédique, vous

1. **découvrez la simplicité d'une alimentation qui vous apporte de l'énergie** à tous les niveaux
2. dégustez de nouvelles recettes saines et savoureuses tout en **économisant de l'argent**
3. **vous amuserez** en préparant des plats simples et savoureux à base d'ingrédients de qualité - bio, frais et de saison
4. apprenez à **faire des choix alimentaires correctes** par rapport à votre constitution
5. verrez **comment utiliser des épices** pour adapter les plats équilibrés selon vos besoins et ceux de vos proches

Au programme

- Comment préparer au moins **6 plats végétariens simples et rapides** avec des sources de protéines végétales pour la variété et le plaisir de manger
- Comment **adapter les plats équilibrés** selon vos besoins et ceux de vos proches pour que tout le monde soit satisfait chez vous
- Connaître vous-même votre constitution ayurvédique en ce moment pour **vous nourrir correctement**

Lieu: Genève - Vernier Village (*détails après votre inscription*)

Prix (y compris support de cours et repas): **CHF 100 seulement!** - *inscription obligatoire*

Inscrivez-vous pour le prochain cours le dimanche 13 juin maintenant!

Nutri-Jyoti, Janet Gomez 1200 Genève

janet@nutrijyoti.ch

10) **La Croisée des Cultures Genève, du 4 au 11 juillet 2010**
16^e Stage de danses et musiques du monde

S'initier au chant soufi ou aux rythmes du maqâm arabe, explorer par le langage du corps les liens entre Orient et Occident, oser le chant flamenco, la danse africaine ou le tambour japonais: voilà quelques unes des propositions offertes par l'édition 2010 de la Croisée des cultures !

Tarif stages : 260 frs par cours - Réductions : Adhérent AdEM: 20 frs de réduction par cours

Carte 20ans/20frs : 40 frs de réduction par cours

Paiement effectué avant le 12 juin : 20 frs de réduction par cours

Attention : Les réductions et les majorations sont cumulatives. Tableau récapitulatif des tarifs sur le site.

Renseignements: Tél. 022 919 04 94 - Email : stages@adem.ch

Plus d'infos : <http://www.adem.ch/stage10/programme.html>